

Inhaltsverzeichnis

1	Anamnese und Protokoll	13
2	Messbrille anpassen	15
3	BSG-Bestimmung	17
3.1	Visus s.c.	17
3.2	Das BSG.....	17
3.2.1	Die Stufungstabelle	18
3.2.2	Der Wechseltrick	19
3.2.3	Dondersmethode	19
3.2.4	Variante der Dondersmethode	20
3.2.5	Nebelmethode	21
4	Kreuzzylindermethode – KZM	23
4.1	Voraussetzungen	23
4.2	Der Kreuzzylinder (KRZ)	23
4.3	Befragungstechniken	24
4.3.1	Zeitliche Abfolge der Befragungen	24
4.3.2	Handhabung des Kreuzzylinders.....	25
4.4	Prüfung auf Astigmatismus –1. Art.....	26
4.5	Prüfung auf Astigmatismus –2. Art.....	28
4.6	S – Sphäre abgleichen.....	29
4.7	A – Achsabgleich.....	30
4.8	Grobabgleich der Zylinderstärke	31
4.9	Feinabgleich der Zylinderstärke	34
4.9.1	Variante 1 – Zylinderstärkenfeinabgleich	35
4.9.2	Variante 2 – Zylinderstärkenfeinabgleich	35
4.10	Praxisvariante bei Überrefraktion mit Zylinder	38
5	Zylindernebelmethode – ZNM	39
5.1	Grundlagen	39
5.2	BSG	40
5.3	Nebeln	40
5.4	Beste Strichrichtung aufsuchen	41
5.5	Die Nebelprobe.....	42
5.6	Zylinder einsetzen.....	43
5.7	Zylinderabgleich	44
5.7.1	Grundlagen	44

5.7.2	Zylinderstärke.....	44
5.7.2.1	„Ursprüngliche“ Richtung.....	44
5.7.2.2	„Alles gleich“	45
5.7.2.3	„Umschlag“.....	45
5.7.3	Die Achslage.....	45
5.7.3.1	Die 45° Wanderung.....	46
5.7.3.2	SW kleiner 45°.....	46
5.7.3.3	SW größer 45°	46
5.7.4	Verschiedene Methoden.....	46
5.7.4.1	Die 45°-Methode.....	46
5.7.4.2	SW korrigieren.....	47
5.7.5	Zylinderkorrektion.....	47
5.8	Entnebeln.....	48
5.9	Die Variante der Zylindernebelmethode	49
5.9.1	An den Strahlenkranz gehen.....	49
5.9.2	Bestgesehene Richtung aufsuchen	49
5.9.3	Hauptschnittkorrektion.....	50
5.9.4	Prüfen welcher Asti vorliegt.....	50
5.9.5	Nebeln	51
5.9.6	Nebelprobe.....	51
6	Sphärischer Feinabgleich	53
6.1	Sukzessiv an Optotypen	53
6.2	Feinabgleich über Rot-Grün.....	53
6.3	Stabile Kreuzzylindermethode	55
6.4	Kontrolle der Zylinderachse.....	57
7	Der binokulare Abgleich	59
7.1	Der Aufdecktest	59
7.2	Refraktionsgleichgewicht	61
7.2.1	Rot-Grün-Verfahren	61
7.2.1.1	Simultansehen.....	62
7.2.1.2	Die Symmetrie.....	62
7.2.1.3	Der Abgleich.....	63
7.2.2	Abgestufte Optotypen.....	65
7.3	Raum- und Fernkorrektion	66
8	Prismen am Projektor	69
8.1	Kreuztest nach Hering.....	69
8.2	Hakentest am Projektor.....	71
8.3	Hakentest horizontal.....	72
8.4	Stereotest nach Osterberg.....	73
9	Winkelfehlsichtigkeit – WF.....	77
9.1	Abweichung von der Orthostellung.....	77
9.2	Warum überhaupt Prismen?.....	77
9.2.1	Allgemeine Beschwerdebilder	78
9.2.2	Auffälligkeiten, die bei Kindern auf WF hinweisen können	78

9.2.3	Auffälligkeiten im Fach Deutsch	79
9.3	Anamnese	80
9.4	Unterteilungen der WF.....	81
9.4.1	Reinmotorische Kompensation.....	81
9.4.2	Fixationsdisparation	81
9.4.2.1	FD I.....	81
9.4.2.2	FD II	81
9.4.3	Weitere Einteilung	81
9.5	Die notwendigen Testarten	82
9.5.1	Warum Polatest?	84
9.6	Einstieg in die Praxis der MKH	84
9.6.1	In welchen Abstufungen werden Prismen gegeben?.....	85
9.6.2	Prismen in Messbrille	85
9.6.3	Mehr Erfolg durch schräge Basislagen	85
9.7	Kreuztest.....	87
9.7.1	Stellenwert der einzelnen Teste.....	91
9.7.2	Angaben zu Korrektionschritten.....	91
9.8	Zeigertest	92
9.9	Doppelzeigertest.....	93
9.9.1	Zyklophorie oder anamorphotische Verzerrung	95
9.10	Hakentest.....	96
9.11	Hakentest horizontal.....	98
9.12	Grundlagen Stereopsisteste	99
9.12.1	Grundlagen des räumlichen Sehens	99
9.12.2	Umsetzung in einen Test	100
9.13	Stereotest	101
9.14	Reduzierter Stereotest ST11	104
9.15	Valenztest.....	105
9.15.1	Was sind Valenzen?	105
9.15.2	Einteilung der Prävalenzen.....	106
9.15.3	Korrektion am Valenztest	107
9.15.4	Reduzierter Valenztest V11	108
9.16	Fünfreihig differenzierter Stereotest	109
9.16.1	Aktuelle Ausführungsformen dieses Tests	110
9.17	Radom-Dot-Handtest.....	111
9.18	Random-Dot-Stufentest	112
9.19	Der Rücklauf	113
9.19.1	Unterteilung FD II.....	113
9.20.	Refraktionsgleichgewicht	114
9.20.1	Überprüfung am Kreuztest	114
9.20.2	Alternatives Vorgehen am Kreuztest.....	115
9.20.3	Cowen-Test.....	116
9.20.4	Sehgleichgewichtstest	117
9.21	Besonderheiten zur MKH	118
9.21.1	Prismenstärken	120
9.22	Wann geben wir Prismen und wieviel?	120
9.22.1	Vollkorrektion?	121

9.23	Messwerte in die Brille übertragen	121
9.23.1	Formel-Fall.....	121
9.23.2	PMZ-Fall.....	122
9.23.3	Gläser in die Brille	122
10	Die Nahprüfung	123
10.1	Übersicht über die einzelnen Schritte einer Nahprüfung.....	123
10.2	Alter erfragen	123
10.3	Provisorischer Nahzusatz	124
10.4	Messbrille nach innen stellen	124
10.5	Nahvisus	124
10.6	Anamnese für die Nähe	125
10.6.1	Vier Fragestellungen	125
10.6.2	Notwendige Vorbereitung.....	125
10.6.3	Leseentfernung	125
10.6.4	Arbeitsplatz	125
10.6.5	EDV.....	126
10.7	Bestimmung von ΔA_{max}	126
10.7.1	Bestimmung von NZ aus ΔA_{max}	127
10.7.2	Die Gebrauchsakkommodation AG.....	127
10.8	Abgleich über Rot-Grün.....	128
10.9	Das Akkommodationsgleichgewicht	129
10.10	Nahastigmatismus	130
10.10.1	Einstellastigmatismus	130
10.10.2	Unterschiedliche Linsenkrümmungen	130
10.10.4	Vorgehen bei Nahastigmatismus.....	130
10.10.5	Feststellung	131
10.10.6	Korrektur des Nahastigmatismus	131
10.10.7	Prüfung, ob der Nahastigmatismus gegeben wird	132
10.11	Festlegung des Nahzusatzes über die deutlichen Sehbereiche... 132	
10.12	Nahvisus	133
10.13	Nahprüfung in der Praxis	133
10.14	Vorschlag für verkürzte Nahprüfung	133
10.15	Die Nahphorie	133
11	Anhang	
11.1	Binokularer Astigmatismus	135
11.2	3D-Refraktionssysteme.....	137
12	Literaturverzeichnis.....	139
13	Stichwortverzeichnis.....	141