

## Omega-3-Fettsäuren und Trockenes Auge: Nutzen oder Risiko?

# Bisher ist „kein konsistenter Zusammenhang“ erkennbar

### Literatur

1. [https://www.bfr.bund.de/de/gesundheitsliche\\_bewertung\\_von\\_nahrungsergaenzungsmitteln-945.html](https://www.bfr.bund.de/de/gesundheitsliche_bewertung_von_nahrungsergaenzungsmitteln-945.html)
2. [https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01\\_Lebensmittel/03\\_Verbraucher/04\\_NEM/NEM\\_node.html](https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/03_Verbraucher/04_NEM/NEM_node.html)
3. Brenna JT, Salem N, Sinclair AJ, Cunnane SC (2009): alpha-Linolenic acid supplementation and conversion to n-3 long-chain polyunsaturated fatty acids in humans. In: Prostaglandins, leukotrienes, and essential fatty acids. Band 80: 85–91, doi: 10.1016/j.plefa.2009.01.004. PMID 19269799
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7087473/>
5. Alexander JW. Immunonutrition: the role of omega-3 fatty acids. *Nutrition* (1998); 14: 627 – 633
6. The definition and classification of dry eye disease: report of the definition and classification subcommittee of the international dry eye workshop (2007). *Ocul Surf* 2007;5: 75 – 92
7. <https://classic.clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00000479>
8. Miljanowic B, Trivedi KA, Dana MR, et al. The Relationship between dietary n-3 and n-6 fatty acids and clinically diagnosed dry eye syndrome in women. *Am J Clin Nutr* (2005); 82: 887 – 893
9. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1709691>
10. doi: 10.1002/14651858.CD011016.pub
11. Giannaccare G, Pellegrini M, Sebastiani S, et al. Efficacy of omega-3 fatty acid supplementation for treatment of dry eye disease: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Cornea*. 2019;38(5):565-73
12. O'Byrne C, O'Keeffe M. Omega-3 fatty acids in the management of dry eye disease—An updated systematic review and meta-analysis. <https://doi.org/10.1111/aos.15255>
13. Abdelhamid AS, Brown TJ, Brainard JS, et al. Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. In: *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 3. Art. No.: CD003177. DOI: 10.1002/14651858.CD003177.pub5
14. Christen WG, Cook NR, Manson JE. Et al. Efficacy of Marine-3 Fatty Acid Supplementation vs Placebo in Reducing Dry Eye Incidence in Healthy US Adults. *JAMA Ophthalmol*. (2022); 140: 707–714. doi: 10.1001/jamaophthalmol.2022.1818; 10.1001/jamaophthalmol.2022.1818
15. Asbell PA, Maureen G. Maguire MG. *JAMA Ophthalmol*. 2022;140(7):714-715. doi:10.1001/jamaophthalmol.2022.1821
16. <https://www.efsa.europa.eu/de/topics/topic/health-claims>
17. Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 20. Dezember 2006 über nährwert- und gesundheitsbezogene Angabe über Lebensmittel
18. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/HTML/?uri=CELEX:32012R0432&qid=1403863040750&from=DE>
19. <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2007:012:0003:0018:DE:PDF>
20. <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2012:136:0001:0040:de:PDF>
21. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/omega3-bei-augentrockenheit-27130>
22. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/>