

Früh vorbeugen, Eltern beteiligen

Literatur

- [1] SEIDEL E.J., RÖSLER S., KIRCHEIS A., SCHAARSCHMIDT L.: Rückenschmerz als moderne Epidemie der Industriegesellschaft. Manuskript GfBB Verlag (2016)
- [2] FRIEDRICH M. et al.: Interdisziplinäre Optometrie. DOZ 2. Auflage (2019)
- [3] BABABEKOVA Y., ROSENFELD H., HUE J., HUANG R.: Front size and viewing distance of handheld smart phones. *Optom & Vis Sci* 88(7) (2011) p. 795 - 797
- [4] HANSRAJ K.K.: Assessment of stresses in the cervical spine caused by posture and position of the head. *Surg Technol Int* 25 (2014) p. 277 - 279
- [5] Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – kindergesundheit-info.de (2020): Tabelle: Wie oft und wie lange dürfen Kinder Medien nutzen?. Verfügbar am 4.11.2020 unter <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/mediennutzung/hoechstsdauer/>
- [6] BLIKK Studie 2017. Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Hrsg.): Ergebnisse der BLIKK Studie 2017 vorgestellt. verfügbar am 31.05.17 <http://www.drogenbeauftragte.de/presse/pressekontakt-und-mitteilungen/2017/2017-2-quartal/ergebnisse-der-blick-studie-2017-vorgestellt.html>
- [7] CHUNG K., MOHIDIN N., O'LEARY D.J.: Undercorrection of myopia enhances rather than inhibits myopia progression. *Vis Res* 42 (2002) p. 2555 - 2559
- [8] ADLER D. & MILLODOT M.: The possible effect of undercorrection on myopic progression in children. *Clin Exp Optom* 89 (2006) p. 315 - 321
- [9] LI, S.Y., LI, S., ZHOU, Y.H. et al.: Effect of undercorrection on myopia progression in 12-year-old children. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol* 253, 1363 - 1368 (2015)
- [10] WALLINE J. et al.: A Randomized Trial of the Effects of Rigid Contact Lenses on Myopia Pro-gression. *Arch Ophthalmol* 122 (2004) p. 1760 - 1766
- [11] HIRAOKA T., KAKITA T., OKAMOTO F., TAKAHASHI H., OSHIKA T.: Long-term effect of over-night orthokeratology on axial length elongation in childhood myopia: a 5-year follow-up study. *Investigative ophthalmology & visual science* 53(7) (2012) p. 3913 - 3919. DOI: 10.1167/iops.11 - 8453
- [12] CHO P., CHEUNG S.W.: Retardation of myopia in Orthokeratology (ROMIO) study: a 2-year randomized clinical trial. *Investigative ophthalmology & visual science* 53(11) (2012) p. 7077 - 7085. DOI: 10.1167/iops.12-10565
- [13] WALLINE J.J., GREINER K.L., McVEY E., JONES-JORDAN L.A.: Multifocal contact lens myo-pia control. *Optometry and vision science: official publication of the American Academy of Optometry* 90(11) (2013) p. 1207 - 1214. doi: 10.1097/OPX.0000000000000036
- [14] LAM C. et al.: Defocus Incorporated Soft Contact (DISC) lens slows myopia progression in Hong Kong Chinese schoolchildren: a 2-year randomised clinical trial. *Br J Ophthalmol* 0 (2013) p. 1 - 6