

# Visuelles System und Training im Sport – ein Überblick

Gernot Jendrusch

## Literatur

- [1] Tidow G. Bewegungssehen – Möglichkeiten und Grenzen. In Voigt HF (Red.). Bewegungen lesen und antworten – An der RUB – Sportpraxis nachgedacht. Ahrensburg: Verlag Ingrid Czwalina; 1993:15-72.
- [2] Voigt HF, Richter E, Jendrusch G. betreuen, fördern, fordern – Volleyballtraining im Kindes- und Jugendalter – Das Konzept. Hamburg: Feldhaus; 2010.
- [3] Voigt HF, Jendrusch G. betreuen, fördern, fordern (Band 2: Training und Spiel). Hamburg: Feldhaus; 2013.
- [4] Jendrusch G. Sportspiele und visuelle Leistungsfähigkeit – Bochumer Perspektiven. In Voigt HF, Jendrusch G (Hrsg.). Sportspiel-forschung und -ausbildung in Bochum – Was war, was ist und was sein könnte. Hamburg: Verlag Ingrid Czwalina; 2009: 117-138.
- [5] Jendrusch G. Visuelle Leistungsfähigkeit von Tennisspieler(inne)n. Köln: Sport und Buch Strauß; 1995.
- [6] Mester J. Movement control and balance in earthbound movements. In Nigg BM, MacIntosh BR, Mester J (Eds.). Biomechanics and biology of movement. Champaign, IL: Human Kinetics; 2000: 223-239.
- [7] Slonim PS, Weissman S, Glazer E, Nettle P. Effects of training on dynamic stereo acuity performance by males and females. *Perceptual and Motor Skills*. 1975; 40 (2): 359-362.
- [8] Sachsenweger M. Die Bedeutung der dynamischen Stereo-Sehschärfe für den Wettkampfsport. *Medizin und Sport*. 1988; 28 (1): 25-28.
- [9] Schlack A, Jendrusch G, Heck H. Zur Trainierbarkeit der Auge-Hand-Koordination am AcuVision 1000-Gerät. In Krug J, Hartmann C (Hrsg.). Praxisorientierte Bewegungslehre als angewandte Sportmotorik. Sankt Augustin: Academia; 1999: 260-265.
- [10] Matos R, Godinho M. Influence of sports practice in the useful field of vision in a simulated driving test. In FMH (Ed.), Active lifestyles: the impact of education and sport, book of abstracts of AIESEP 2005 World Conference; 2005: 262.
- [11] Gralla V. Peripheres Sehen im Sport. Möglichkeiten und Grenzen dargestellt am Beispiel der synchroptischen Wahrnehmung. Dissertation, Ruhr-Universität Bochum; 2008.
- [12] Doil W, Bindig M. Peripheres Sehen als Voraussetzung für die Orientierung in Sportspielen. *Medizin und Sport*. 1986; 26 (2): 55-58.
- [13] Wilkinson S. (1992). Effects of training in visual discrimination after one year: Visual analysis of volleyball skills. *Perceptual and Motor Skills*. 1992; 75 (1): 19-24.
- [14] Jendrusch G, Tidow G, Marées H de. „In“ oder „Out“? *TennisSport – Tennis in Theorie und Praxis*. 1994; 5 (2): 14-17.
- [15] Gralla V, Jendrusch G, Pfennig H, Heck H, Schlichting K, Tidow G. Zur Trainierbarkeit des peripheren Sehens am Beispiel der synchroptischen Wahrnehmung. In Krug J, Hartmann C (Hrsg.). Praxisorientierte Bewegungslehre als angewandte Sportmotorik. Sankt Augustin: Academia; 1999: 219-224.
- [16] Schäfer WD, Immich H, Veltensipp H. Der Einfluß von Alter und Geschlecht auf das Erkennen bewegter Objekte. *Albrecht von Graefes Archiv für klinische und experimentelle Ophthalmologie*. 1973; 188: 253-262.
- [17] Morris DGS, Kreighbaum E. Dynamic visual acuity of varsity women volleyball and basketball players. *Research Quarterly of the American Association of Health and Physical Education*. 1977; 48: 480-483.
- [18] Ludvig EJ, Miller JW. Some effects of training on dynamic visual acuity (Project NM 001.075.01.06). Pensacola: Kresge Eye Institute and United States School of Aviation Medicine; 1954.
- [19] Long GM, Rourke DA. Training effects on the resolution of moving targets – dynamic visual acuity. *Human Factors*. 1989; 31 (4): 443-451.
- [20] Long GM, Riggs CA. Training effects on dynamic visual acuity with freehead viewing. *Perception*. 1991; 20 (3): 363-371.
- [21] Tidow G. Zur Optimierung des Bewegungssehens im Sport. In Bartmus U, Heck H, Mester J, Schumann H, Tidow G (Hrsg.). Aspekte der Sinnes- und Neurophysiologie im Sport. In memoriam Horst de Marées. Köln: Sport und Buch Strauß; 1996: 241-286.
- [22] Banks PM, Moore, LA, Liu C, Wu B. Dynamic visual acuity: a review. *The South African Optometrist*. 2004; 63 (2): 58-64.
- [23] Ehrenstein WH, Jendrusch G. Dynamisches Sehen im Sport. *Deutsche Optikerzeitung (DOZ)*. 2008; 63 (5): 10-13.
- [24] Marées H de. Aspekte des visuellen Systems im Sport. In Janssen JP, Schlicht W, Rieckert H, Carl K (Hrsg.). Belastung und Beanspruchung. Köln: Sport und Buch Strauß; 1992: 45-63.
- [25] Waespe W, Schwarz U. Rasche Augenbewegungen (Sakkaden): Überblick über die physiologischen und anatomischen Grundlagen und ihre klinische Bedeutung. *Schweizerische Medizinische Wochenschrift*. 1988; 118 (16): 597-604.
- [26] Vogt S. Antizipation und Antizipationsfähigkeit – Testverfahren zur Diagnose am Beispiel Tennis. In Lames M, et al. (Hrsg.). Vermittlungskonzepte von Tennis in Hochschulen, Schulen und Sportvereinen. Hamburg: Verlag Ingrid Czwalina; 2001: 89-97.
- [27] Jendrusch G, Ehrenstein WH. Antizipatives Sehverhalten: Experimentelle Zugänge und sportwissenschaftliche Perspektiven. *Zeitschrift für praktische Augenheilkunde & Augenärztliche Fortbildung (ZPA)*. 2008; 29 (10): 419-427.
- [28] Revien L, Gabor M. *Sports-Vision – Dr. Revien's eye exercise program for athletes*. New York: Workman Publishing; 1981.
- [29] Berman AM. Identifying and developing sports vision skills. *National Strength & Condition Association Journal*. 1988; 10 (5): 59-60.
- [30] Stein H, Slatt B, Stein R. Visual approach to winning tennis. In Pizzarello LD, Haik BG (Eds.). *Sports Ophthalmology*. Springfield (USA): Charles C. Thomas; 1987: 81-109.

- [31] Stein R, Squires G, Pashby T, Easterbrook M. Can vision training improve athletic performance? *The Canadian Journal of Ophthalmology*. 1989; 24 (3): 105-106.
- [32] Loran DFC, MacEwen CJ. *Sports vision* (Appendix 3: Olympic Vision Centre, Lillehammer, 1994: findings of the Bausch & Lomb survey). Oxford: Butterworth-Heinemann; 1995.
- [33] Wilson TA, Falkel J. *SportsVision – training for better performance*. Champaign, IL: Human Kinetics. 2004.
- [34] Erickson G. *Sports Vision: Vision Care for the Enhancement of Sports Performance*. St. Louis, MO: Butterworth-Heinemann; 2007.
- [35] Long GM. Exercises for training vision and dynamic visual acuity among college students. *Perceptual and Motor Skills*. 1994; 78 (3): 1049-1050.
- [36] Wood JM, Abernethy B. An assessment of the efficacy of sports vision training programmes. *Optometry and Vision Science*. 1997; 74 (8): 646-659.
- [37] Abernethy B, Wood JM. Do generalized visual training programmes for sport really work? An experimental investigation. *Journal of Sports Sciences*. 2001; 19 (3): 203-222.
- [38] Cordes J. *Zur Effektivität von Sports Vision Training*. Dissertation, Ruhr-Universität Bochum; 2014.
- [39] Cordes J, Jendrusch G, Platen P. Effectiveness of sports vision training. In De Haan A, De Ruiter CJ, Tsolakidis E (Eds.). *Book of Abstracts of the 19th annual Congress of the European College of Sport Science – 2nd-5th July ECSS Amsterdam 2014 – The Netherlands*. Amsterdam (The Netherlands): ECSS; 2014: 190.
- [40] Jendrusch G, Tidow G, Marées H de. Zur Präzision bei der Beurteilung des Ball-Auftreffortes im Tennis. In Böning D, Braumann KM, Busse MW, Maassen N, Schmidt W (Hrsg.). *Sport – Rettung oder Risiko für die Gesundheit?* 31. Deutscher Sportärztekongress Hannover 1988. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag; 1989: 51-55.
- [41] Jendrusch G, Tidow G, Marées H de. „In“ oder „Out“? – Zur visuellen Leistungsfähigkeit von Schieds- und Linienrichtern und zur Präzision bei der Beurteilung von Ball-Auftrefforten (I). *TennisSport – Tennis in Theorie und Praxis*. 1994; 5 (1): 4-9.
- [42] Helsen WF, Starks JL. A multidimensional approach to skilled perception and performance in sport. *Applied Cognitive Psychology*. 1999; 13 (1): 1-27.
- [43] Munzert J, Hossner EJ. Lehren und Lernen sportmotorischer Fertigkeiten. In Beckmann J, Kellmann M (Hrsg.). *Anwendungen der Sportpsychologie* (Enzyklopädie der Psychologie, Sportpsychologie Bd. 2). Göttingen: Hogrefe; 2008: 177-255.
- [44] Voigt HF, Westphal G. *Wahrnehmungsschulung im Volleyball*. In Dannenmann F (Red.). *Neue Aspekte des Volleyballspiels*. Ahrensburg: Verlag Ingrid Czwalina; 1995: 154-168.
- [45] Voigt HF, Westphal G. *Volleyball-Kartothek 6 – Wahrnehmungsschulung*. Münster: Philippka; 1995.
- [46] Voigt HF, Westphal G. *Zur Ausbildung von Wahrnehmung und Koordination*. *Volleyballtraining*. 1995; 19 (4): 58-63.
- [47] Bornemann R, Strakerjahn U, Jendrusch G. *Allgemeine und tennisspezifische Übungsformen zur Wahrnehmungsschulung*. *Tennis VDT-Report*. 1998; 3: 16-21.
- [48] Bornemann R, Wittkämper U. *Zur Optimierung von Antizipation und Wahrnehmung im Tennis – Trainingsbeispiele zur Bewältigung von Situationen unter Zeitdruck*. *Tennis VDT-Report*. 1998; 4: 4-7.
- [49] Späte D, Wilke G. *Antizipatives Abwehrspiel. Ein Beitrag zur Erweiterung der Handlungskompetenz des Abwehrspielers*. Münster: Philippka; 1981.
- [50] Finder G. *Diagnostik und Training der optischen Wahrnehmung im Volleyball*. *Wissenschaftliche Zeitschrift der Deutschen Hochschule für Körperkultur Leipzig*. 1990; 31 (2): 259-278.
- [51] Schorer J, Wörner A. *Ich schau´ dir in die Augen, Großer! Blickbewegungsanalysen von Handballtorhütern beim Siebenmeterwurf*. *Handballtraining*. 2005; 27 (9+10): 42-46.
- [52] Wilke G, Uhrmeister J. *Koordinations-Training – Teil 2: Abwehr und Torwart*. Köln: Sportverlag Strauß; 2009.
- [53] Mester J. *Diagnostik von Wahrnehmung und Koordination im Sport*. Schorndorf: Hofmann; 1988.