

Was können Nahrungsergänzungsmittel bei Augenerkrankungen leisten?

Sinnvolle Zusatzprodukte oder „Gewinnerergänzungsmittel“?

Referenzen

- Matej Mikulic. Total global dietary supplements market size 2016-2028. <https://www.statista.com/statistics/828514/total-dietary-supplements-market-size-globally/#statisticContainer>. Accessed July 21, 2023.
- Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Nahrungsergänzungsmittel. https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/03_Verbraucher/04_NEM/NEM_node.html. Accessed July 21, 2023.
- Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Nahrungsergänzungsmittel vs. Arzneimittel. https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/03_Verbraucher/04_NEM/01_NEM_Arzneimittel/NEM_Arzneimittel_node.html;jsessionid=E34F1F9BA41D45B2EDA3B37F65C6B15F.internet981. Accessed July 21, 2023.
- Bundesministerium der Justiz. Verordnung über Nahrungsergänzungsmittel (Nahrungsergänzungsmittelverordnung - NemV). <https://www.gesetze-im-internet.de/nemv/NemV.pdf>. Accessed July 21, 2023.
- Verbraucherzentrale. Werbung mit Gesundheit - meist zu viel versprochen. <https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/projekt-klartext-nahrungsergaenzung/informationen/rechtliches/werbung-mit-gesundheit-meist-zu-viel-versprochen-13245>. Updated February 6, 2023. Accessed July 21, 2023.
- Zeng R, Garg I, Miller JB. Complete Resolution of Central Soft Drusen without Geographic Atrophy or Choroidal Neovascularization. *J Clin Med*. 2022;11(6). doi:10.3390/jcm11061637.
- Evans JR, Lawrenson JG. Antioxidant vitamin and mineral supplements for slowing the progression of age-related macular degeneration. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017;7(7):CD000254. doi:10.1002/14651858.CD000254.pub4.
- Pameijer EM, Heus P, Damen JAA, et al. What did we learn in 35 years of research on nutrition and supplements for age-related macular degeneration: a systematic review. *Acta ophthalmologica*. 2022;100(8). doi:10.1111/aos.15191.
- Downie LE, Ng SM, Lindsley KB, Akpek EK. Omega-3 and omega-6 polyunsaturated fatty acids for dry eye disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019;12(12):CD011016. doi:10.1002/14651858.CD011016.pub2.
- Giannaccare G, Pellegrini M, Sebastiani S, et al. Efficacy of Omega-3 Fatty Acid Supplementation for Treatment of Dry Eye Disease: A Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Cornea*. 2019;38(5):565-573. doi:10.1097/ICO.0000000000001884.
- Pellegrini M, Senni C, Bernabei F, et al. The Role of Nutrition and Nutritional Supplements in Ocular Surface Diseases. *Nutrients*. 2020;12(4). doi:10.3390/nu12040952.
- Braakhuis AJ, Donaldson CI, Lim JC, Donaldson PJ. Nutritional Strategies to Prevent Lens Cataract: Current Status and Future Strategies. *Nutrients*. 2019;11(5). doi:10.3390/nu11051186.
- Al Owaifeer AM, Al Taisan AA. The Role of Diet in Glaucoma: A Review of the Current Evidence. *Ophthalmol Ther*. 2018;7(1):19-31. doi:10.1007/s40123-018-0120-3.
- Vahedian Z, Fakhraie G, Bovet J, Mozaffarieh M. Nutritional recommendations for individuals with Flammer syndrome. *EPMA J*. 2017;8(2):187-195. doi:10.1007/s13167-017-0093-7.
- Lentjes MAH. The balance between food and dietary supplements in the general population. *Proc Nutr Soc*. 2019;78(1):97-109. doi:10.1017/S0029665118002525.